

BESTZEIT HEISST AUSGLEICH SPORT, WOHLBEFINDEN UND ERHOLUNG!

Wellness, Fitness, Massagen

Tanken Sie Energie für Körper und Geist!

BESTZEIT heisst erholsame und vitalisierende Stunden in unserer grosszügigen Wellnesswelt mit atemberaubendem Panoramablick in die Bündner Berge.

BESTZEIT Wellnesswelt

- Finnische Sauna
- Finarium
- Dampfbad
- Kneippzone
- Erlebnisdusche
- Panorama-Ruheraum
- Vitalbar

Täglich geöffnet von 12.00 bis 20.00 Uhr

(Willkommen sind Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Letzter Eintritt um 19.30 Uhr.)

Als BESTZEIT Hotelgast haben Sie freien Zugang in die Wellness- und Fitnesswelt mit Ihrer Zimmer-Schlüsselkarte, Sie können sich im Zimmer oder in der Garderobe umziehen.

Auch externe Gäste sind im BESTZEIT jederzeit herzlich willkommen!

CHF 35.00 Tagespauschale, inkl. Bademantel und Hausschuhe. Bei der Buchung einer Massage schenken wir Ihnen den Eintritt.

Kennen Sie unseren BESTZEIT Friends Pass? Damit erhalten Sie Ihren 10. Eintritt geschenkt! Erhältlich bei uns an der Rezeption.

BESTZEIT Fitness

Bleiben Sie in Bewegung und entspannen Sie sich anschliessend mit herrlichem Blick auf die Bündner Berge!

- Crosswalker
- Laufband
- Ruderggerät
- Fahrrad
- Hanteln und Gewichte

Täglich geöffnet von 07.00 bis 22.00 Uhr

BESTZEIT Massagen

Für die perfekte Entspannung bieten wir wohltuende Massagen bei unserer ausgezeichneten Massage- und Bewegungspädagogin an. Die Massage wird individuell auf Sie abgestimmt. Für Beratung und Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

Preise: 30 Minuten: CHF 85.00
50 Minuten: CHF 140.00

Stand Sommer 2016, Änderungen vorbehalten.

Reservierung

Wir empfehlen Ihnen die Reservierung für Ihre Massage gleich bei der Buchung Ihres Zimmers zu tätigen. So können wir Ihren Wunschtermin berücksichtigen.

Vor der Massage

Bitte erscheinen Sie ca. 5–10 min vor der Behandlung. Sie dürfen sich gerne im Wellnessbereich umziehen und duschen oder direkt im Bademantel vom Zimmer kommen.

Terminabsage

Wir bitten Sie Terminabsagen rechtzeitig mitzuteilen. Bei Nichterscheinen müssen wir Ihnen die Behandlungskosten zu 100% in Rechnung stellen.

Nach der Massage

Wir empfehlen Ihnen im Anschluss an die Massage genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Gerne dürfen Sie sich im Ruheraum entspannen.

Finnische Sauna

Das Saunieren ist ein wichtiger Teil der finnischen Lebensart. Die trockene Hitze von 80°C kann durch Wasseraufgüsse auf heisse Steine zusätzlich intensiviert werden.

Finarium

Das Finarium kombiniert die Wirkung einer Sauna mit der des Dampfbades. Dabei wird die Luftfeuchtigkeit auf rund 55% erhöht und die Temperatur bewusst tief gehalten (50°C).

Dampfbad

Das türkische Dampfbad kombiniert eine niedrige Temperatur (43°C) mit sehr hoher Luftfeuchtigkeit.

Kneippzone

Durch das Kneippen wird der Kreislauf angeregt und die arterielle Durchblutung gefördert. Weiter hilft es am Abend, um besser einschlafen zu können.

Panorama-Ruheraum

Ein weiteres Highlight ist der Ruheraum mit grosser Panoramafensterfront und wunderschöner Aussicht in die Bergwelt. Entspannen Sie auf unseren Sitzsäcken oder auf den Liegestühlen. Bedienen Sie sich an der Vitalbar mit Getränken und Snacks.

Allgemeine Verhaltensregeln

Der ganze Wellnessbereich ist textiltfreie Zone. Für die Benutzung des Ruheraums und der Liegen bitten wir Sie den Bademantel überzuziehen. Das Handy bitten wir Sie auszuschalten oder im Zimmer zu lassen. Der ganze Wellness und Fitnessbereich ist rauchfrei.